

スキルアップスクール2016

開催要項

- 1 主催 宗谷地区サッカー協会
- 2 主管 宗谷地区サッカー協会 技術委員会
- 3 開催趣旨 宗谷管内に所属するU-10～U-12の選手を対象に、個のスキルアップを目指すため、また、ストレッチや挨拶と言った当たり前のことを意識的に行うことが出来るような選手を輩出し、宗谷地区のレベルアップを目的とする。
- 4 開催日 平成28年7月13日（水）18:30～不定期に開催する（各週水曜日を基本とする）
- 5 会場 稚内市富士見球技場
- 6 対象者
 - ① 宗谷地区サッカー協会に登録している選手。
 - ② 今年度、所属カテゴリーがU-10・U-11・U-12に属する選手（女子選手及びU-10以下の選手で、各チームから推薦できる選手）
 - ③ 現地集合・現地解散できる方。
 - ④ 参加者1名からでも行います。
 - ⑤ 申込をしていない方でも、当日参加OK
 - ⑥ 上記カテゴリー選手以外で、特に少年団からの推薦者の場合は特別に参加可能。
- 7 対象日 ① U10～12 毎月1～2回程度（その月により変更有）
- 8 参加料 無料
- 9 練習内容
 - ① ストレッチの大切さ
 - ② パス&コントロール
 - ③ ドリブル
 - ④ フェイント
 - ⑤ ポストプレー
 - ⑥ スルーパス
 - ⑦ 動きの基本
 - ⑧ ディフェンスの基本
 - ⑨ その他※上記のことをメインに行いますが、日程上行えない場合があります。
- 10 講師 宗谷地区サッカー協会 技術委員会 指導者有資格者
- 11 申込先 宗谷地区サッカー協会 技術委員会 本山哲司
携帯電話 090-8635-7341
E-mail soya-fa.2007@earth.ocn.ne.jp
- 12 その他
 - ① サッカーのできる格好をしてください（その日の温度や風で各自準備願います）
 - ② サッカーボール、レガースは必ず用意願います。
 - ③ 水は各自で用意願います（富士見球技場内は水飲みですので、水以外はご遠慮願います）
 - ④ 傷害保険は各自でご加入願います（当協会は応急処置のみ行います）
 - ⑤ 会場が富士見と言う事もあり、親の送り迎えが必要です。行き帰りの事故等には十分に気を付けてください。
 - ⑥ 会場の施設や備品を破損した場合、原状回復の費用は各自の負担といたします（競技中に必然的に破損した場合は別とします）
 - ⑦ 所属チームを優先するようお願いいたします。
 - ⑧ **終了時間予定20:45頃とします。**